



ウェルビー

2016年6月 第27号

生まれ変わった紀和病院



地域の安心と笑顔を守る医療

平成28年6月1日より紀和病院212床は、伊藤病院68床と統合し、新たに医療療養型病棟を獲得して、280床規模の病院として生まれ変わりました。



医療法人南労会
紀和病院

〒648-0085
和歌山県橋本市岸上 18-1
TEL.0736-33-5000
E-mail: info@nanroukai.or.jp
http://www.nanroukai.or.jp
365日 年中無休救急体制

- 理事長/佐藤雅司
- 院長/西口孝
- 診療科目
 - 内科 ○呼吸器内科 ○消化器内科
 - 循環器内科 ○糖尿病・代謝内科
 - 人工透析内科 ○内視鏡内科
 - 外科 ○消化器外科 ○脳神経外科
 - 整形外科 ○乳腺外科 ○静脈外科
 - 皮膚科 ○神経内科 ○疼痛緩和内科
 - 麻酔科 ○放射線科
 - リハビリテーション科



- 在宅でがんを生きる市民公開講座
- 紀和カーニバルのご案内
- 教えて！理学療法士さん
- 新任医師の紹介
- 紀和病院は280床へ増床
- 第3回地域ボランティアと作る「交流広場」サークルKIWA
- 連携室便利 地域の架け橋

7月9日 土

参加
無料

時間 14時～16時（開場 13時30分）

会場 橋本商工会館 8階



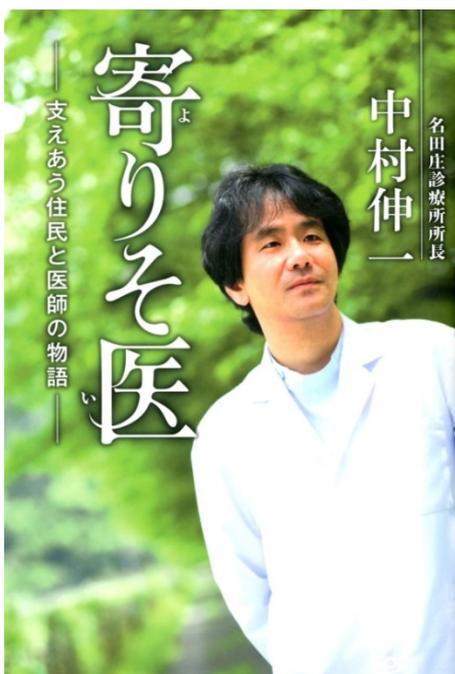
チームで担う在宅医療
—ゆめ病院システムを用いて—
第1回日本医師会赤ひげ大賞受賞
横手クリニック
院長 **横手 英義** 先生

福井県おおい町国保名田庄診療所所長
自治医科大学地域医療学 臨床教授

医師
中村 伸一 先生

名田庄村での在宅死亡率は約4割
全国平均の3倍以上

NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」で
地域医療のスペシャリストとして紹介。
NHKBSで著書「寄りそ医」がドラマ化
「ドクター～ある日、ぼくは村でたった
一人の医者になった～」



共催：医療法人南労会紀和病院、伊都医師会、中外製薬株式会社 / 後援：橋本市、九度山町、五條市
お問合せ：0736-34-1317（紀和病院内）

自宅で大往生
「ええ人生やった」と言うために
がんが治らなくても家で最期まで

第2回真夏の祭典
紀和カーニバル

7月23日 日

時間 18時～20時

場所 紀和病院南側駐車場

来る7月22日（日）に、紀和病院において夏祭りが開催されます。盆踊り、模擬店など18時から開催予定です。地域の皆さんが参加できる楽しいイベントとなっております。奮ってご参加下さい！
近隣の皆様へ
当日、会場内にて音楽を流しますので、その間ご迷惑をお掛けいたします。何卒ご理解とご協力の程、お願い申し上げます。



教えて！理学療法士さん



腰痛について～ストレッチのご紹介～

デスクワークが中心で運動不足になっている人や、看護・介護に携わっている人が、腰痛で悩む事は少なくないと思います。

平成 25 年の厚生労働省の報告では、休業 4 日以上職業性疾病(労働災害)の約 6 割は腰痛となっています。

腰痛は、同じ姿勢を長時間とらない事や、時折、足腰の筋肉をストレッチングする事で、ある程度軽減させることが可能です。

ストレッチングはどこでもできます。休憩の合間などにストレッチングをしましょう。気分転換にもなります。

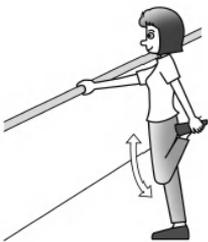


リハビリテーション部
技師長 森本 宏

廊下、フロアなどで行うストレッチ

手すり、テーブル、椅子などをストレッチングの補助道具として利用します

a. 手すり、椅子などを利用した大腿前面(太ももの前側)のストレッチング



20～30 秒間姿勢を維持し、左右それぞれ 1～3 回伸ばします

b. 手すり、椅子などを利用した下腿後面(ふくらはぎ)のストレッチング



20～30 秒間姿勢を維持し、左右それぞれ 1～3 回伸ばします

c. 手すり、壁を利用した体側のストレッチング



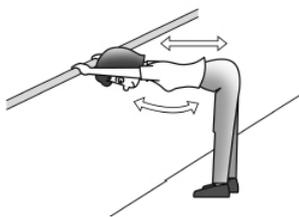
20～30 秒間姿勢を維持し、左右それぞれ 1～3 回伸ばします

d. 手すり、壁を利用した大腿外側部(太ももの外側)・臀部(お尻)・腹部のストレッチング



壁に背を向けて立ち、上体を壁に向けひねります。20～30 秒間姿勢を維持し、左右それぞれ 1～3 回伸ばします

e. 手すり、机などを利用した上半身のストレッチング



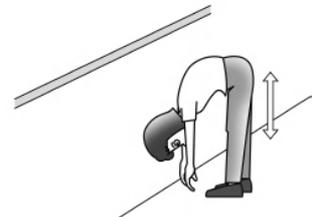
20～30 秒間姿勢を維持し、1～3 回伸ばします

f. 手すりを利用した背中ストレッチング



20～30 秒間姿勢を維持し、1～3 回伸ばします

g. 廊下やその他のスペースで行う大腿後面(太ももの後ろ側)のストレッチング



20～30 秒間姿勢を維持し、1～3 回伸ばします

「教えて!○○さん」コーナー企画 医療・介護のギモン質問募集中!

医療・介護で疑問に思ったことや分からないことはありませんか? 疑問にスペシャリストがお答えします!

掲載内容 はがきやメールで寄せられた質問にお答えします。質問者名は、イニシャルでご紹介します。

※質問内容によっては、お答えできかねる場合があります。ご了承ください。

応募方法 ハガキまたはメールに氏名・住所・電話番号・質問内容を記入し、下記のあて先までお送りください。

*記載いただいた個人情報は、このコーナーの連絡以外には使用しません。

【ハガキの場合】橋本市岸上 18 番地の 1

医療法人南労会紀和病院 季刊誌 係

【メールの場合】kiwa-kouhou@nanroukai.or.jp

※タイトルに、必ず『季刊誌「教えて!○○さん」』とご記入ください。

医療

介護





新任医師の紹介

副院長 いひら のりひさ 居平 典久 医師

所属診療科：内科

【略歴】徳島大学医学部（平成2年卒）

3年ぶりに紀和病院に帰って参りました。

日本生命済生会付属日生病院では、消化管や肝臓疾患の先端医療に触れる機会が多く大変勉強になりましたが、病人よりは病気を診る意識が強かったように思います。紀和病院では地域の住民の皆様や、地域の医療者の皆様と触れ合う機会を多くして、本当の意味での心温まる医療をめざして頑張りたいと思います。よろしくお願ひ申し上げます。



しらかわ そういち 白川 総一 医師

所属診療科：麻酔科

【略歴】大阪市立大学医学部（平成18年卒）

私は主に手術室での臨床麻酔に従事していますが、病棟にも積極的に顔を出して、手術前後の患者様の不安を少しでも和らげることができればと思っています。患者様が元気に退院できる手助けができればと思います。宜しくお願ひ致します。



紀和病院が伊藤病院を統合し 280 床へ増床



医療法人南労会及び医療法人玄同会は、平成27年9月1日に法人合併し、医療法人南労会として、新たに医療療養型病棟を確保しました。そして平成28年6月1日より紀和病院212床は、伊藤病院68床を統合し、280床規模の病院として生まれ変わりました。

今回の統合により、地域住民の皆様が住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる医療・介護が一体的に提供できる体制となりました。

生まれ変わった紀和病院は、急性期から慢性期までの多様な病状の方々に合致した連続性のある医療提供体制となり、患者さんの状態に応じたきめ細やかな医療を提供出来ることをこれまで以上に目指していきます。

今後も職員一丸となり、地域の医療・介護・予防・生活支援の発展に努めて参ります。



「オカリナの集い ～くちなしの香りにのせて～」を開きます

日時：6月24日（金）

午後2時00分～

会場：紀和病院4階ウェルビーホール

演奏：オカリナクラブひまわり

紀和病院では、地域とつながりを持ち、出会いを大切にした絆を「患者さん」「地域のボランティアさん」「病院職員」で紡ぐ交流の場「サークル KIWA」を年3回ほど開催しています。6月24日（金）にオカリナクラブひまわりの皆さんによる演奏会を行います。地域の方もご参加いただけます（無料）。お気軽にお越しください。



地域連携室便り

医療法人わかば会 田中診療所

何気ない症状や不調が気になる時の「いつものお医者さん」



理事長 田中耕治 先生

● 当院の特色・目指すもの

当院は、皆様の身近な「かかりつけ医」として、皆様から気軽にご相談頂ける事を目指しています。

人間ドックや健診で気になる結果を指摘された際に、ご納得頂ける説明をし、お気軽にご相談いただけるような「ホームドクター」になりたいと考えています。

また、お子様からお年寄りまで、ご家族のみなさんが病気にかかった時に先ずご相談頂けるような「いつものお医者さん」になりたいと考えております。

必要に応じ、訪問診療の相談を受け、訪問看護ステーションに連絡し、看護師の派遣を依頼します。

また患者様の症状によって、医療情報を添えて適切な病院・医院を紹介します。更に、患者さんのセカンドオピニオンを大切にし、患者さんのセカンドオピニオンに協力致します。

私共は、他院の先生方と連携を密にし、皆様に、より良い医療を受けて頂けるように心掛けています。

また開放型病院に協力し、副主治医として十分に情報交換し医療にあたりたいと考えています。

高度先進機器のCT・MRI等の検査も連携を密に行い、スムーズに安心して受けられるように努めます。

● 紀和病院との連携・望むこと

今まで紀和病院が築きあげられた地域医療ネットワークは有難い連携システムです。紀和病院スタッフ皆様の御厚情に感謝しております。更に望む点があるとするれば、「外来初診予約システム」でしょうか。紹介患者様の受診日時の予約が可能となれば嬉しく思います。

ただこれは、担当なさる方々に一層の負担を強いるシステムであり、個々の努力で解決出来る事ではないと思っております。故に、この事は戯言と一笑に付して頂ければ幸いです。（現状の連携方法で十分以上に有り難く恐縮しております。）

*本文は理事長 田中耕治 先生よりご寄稿いただきました。

地域の 架け橋

医療法人わかば会
田中診療所

TEL0736-32-1103

〒648-0013

和歌山県橋本市隅田町中下1番

